

Arbeitsblatt Image

1. Welche Eigenschaften sind Ihnen wichtig?

2. Welche Menschen sind Ihre Vorbilder?

3. Was macht Sie einzigartig?

4. Was möchten Sie erreichen?

5. Wie möchten Sie auf andere wirken?

Mit den (ehrlichen) Antworten auf diese Fragen kommen Sie Ihrem Wesenskern auf die Spur.

1. Wenn Ihnen beispielsweise Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft sehr wichtig sind, dann verstärken Sie diese Eigenschaften bei sich besonders und etablieren sich in Ihrem Umfeld mit genau diesem Verhalten.
2. Überlegen Sie was genau Ihnen an Ihren Vorbildern gefällt. Vielleicht sind das ja Dinge, die Sie für sich Stück für Stück auch umsetzen können. Beispiel: Ihr Vorbild hat immer so viel Energie; was verleiht Ihnen Energie, die Sie lebendiger wirken lässt?
3. Betrachten Sie Ihre Einzigartigkeit als Roh-Diamanten und beginnen Sie sofort, ihn zu polieren.
4. Definieren Sie Ihr Ziel! Achtung: Wünsche sind keine Ziele. Hier gilt die Formel:
Wunsch + Termin = Ziel
5. Was können Sie tun, um so zu wirken, wie Sie es sich wünschen? Zum Beispiel den Kleidungsstil ändern, Update der Umgangsformen, Gelassenheit trainieren, besser zuhören ...